

N°3 – 14 Avril 2020

*La pandémie de COVID-19 qui touche actuellement la France et le Monde, ainsi que le confinement strict mis en place pour la limiter ne sont pas sans conséquences sur la santé mentale des personnes et l'organisation des services de soins et d'accompagnement.*

*Cette lettre a pour objectif de transmettre une information actualisée sur la prise en charge de la santé mentale dans le département du Haut-Rhin ainsi que des outils pour accompagner les personnes qui en aurait besoin dans cette période difficile.*

### Le CENTRE RESSOURCE AUTISME : fonctionnement des services et outils

#### ❖ Hôpital de jour et équipe mobile autisme 68

Suspension des activités d'accueil et de soin. Permanence téléphonique d'écoute pour gérer les **situations d'urgence** au **03 89 24 99 23** du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

#### ❖ Centre de Ressource Autisme Adultes 68

Suspension des activités (consultations, diagnostic, actions de formation et sensibilisation).

Mise en place d'une permanence téléphonique d'écoute à destination des personnes adultes avec TSA et leurs proches

Par téléphone **03 89 24 99 23** du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00. Par mail : [cra68@cra-alsace.net](mailto:cra68@cra-alsace.net)

#### ❖ CRA Enfants 68

Suspension des activités (consultations, diagnostic, actions de formation et sensibilisation).

Mise en place d'une permanence téléphonique d'écoute à destination des parents au **03 89 78 78 10**, les lundis et vendredis de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

#### ❖ Service Accueil Information, Documentation Autisme (AIDA) / CRA Alsace

Joignable par mail à l'adresse : [aida@cra-alsace.net](mailto:aida@cra-alsace.net) du lundi au jeudi de 9h à 17h

❖ **Des ressources pour gérer le quotidien et faire face à l'anxiété** : Dans ces temps de confinement, une sélection de conseils et ressources à destination des familles et personnes avec TSA, pour gérer au mieux le quotidien, et des professionnels pour prendre soin des patients.

<http://cra-alsace.fr/des-ressources-pour-faire-face-a-lanxiete/>

❖ **Coronavirus et personnes avec autisme : ressources et informations** Actualisées régulièrement : lignes d'écoute, services et soutien, attestations FALC, mesures spécifiques :

<http://cra-alsace.fr/coronavirus-et-personnes-en-situation-de-handicap-informations/>

### L'APPLICATION STOP BLUES S'ADAPTE !

Une extension spéciale COVID-19 est disponible sur le site internet de StopBlues, en attendant la mise à jour des applications : <https://www.stopblues.fr/fr/detente/covid-19>.

Elle contient des vidéos spécifiques ainsi que des liens utiles vers des ressources en ligne ou vers des structures d'écoute et de signalement.

Pour rappel, le déploiement de cette application est expérimenté à Mulhouse et Guebwiller.



## LE GEM Les Ailes de l'Espoir : une chaîne de solidarité

Le GEM les Ailes de l'Espoir organise une chaîne de solidarité téléphonique...

Celle-ci vit du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h au :  
**06 49 99 97 37 & 07 66 06 02 03**

Le GEM, c'est aussi une page Facebook avec des actualités, des informations et animations qui permettent de garder le contact, de partager et d'échanger : <https://www.facebook.com/frederique.groer>



## Le Centre de Ressources pour les Auteurs de Violences Sexuelles (CRAVS)

Structure régionale dont les missions sont l'appui technique, l'information/formation pour les professionnels accompagnants des Auteurs de Violences Sexuelles, la recherche et la prise en charge des situations dites complexes, en individuel ou en groupe et rattachée au CH de Rouffach pour la plate-forme sud.

La plateforme Sud du CRAVS fonctionne pendant le confinement :

- Entretien présentiel possible après avis pour les primo-consultations, les situations d'urgences ou préoccupantes.
- Continuité du suivi ambulatoires en entretien téléphonique (OBS, IJS...).
- Appuis technique, information et documentation possible par mail ou téléphone.

### Contacts :

Mail : [cravs68alsace@ch-rouffach.fr](mailto:cravs68alsace@ch-rouffach.fr)

Téléphone : 03 89 78 78 38

## Accompagnement des femmes victimes de violences

### • *Planning Familial 68*

Permanences téléphoniques : 03.89.42.42.12

- Lundi et Jeudi de 14h à 19h30

- Mardi : 14h à 16h30

- Mercredi : 14h à 16h

Par mail : [planningfamilial68@wanadoo.fr](mailto:planningfamilial68@wanadoo.fr)

### • *CIDFF 68*

Permanences téléphoniques : 06 48 55 68 99, du lundi au vendredi de 10 h à 16h

Par mail : [violences@cidff68.fr](mailto:violences@cidff68.fr)

### • *Solidarité Femmes 68*

Par téléphone : 03.89.70.02.21

Par mail : [assoc@solidaritefemmes68.fr](mailto:assoc@solidaritefemmes68.fr)

• **Numéros d'urgence** : 17 (téléphone) et 114 (SMS)

• **Ligne nationale d'écoute** : 3919

• **Signalement possible dans les Pharmacies**

## ADDICTIONS

### CSAPA ALTER NATIVE

Téléphone : 03 89 64 74 44

### FONCTIONNEMENT

- L'ouverture au public est maintenue aux horaires habituels uniquement les matins du mardi au vendredi, notamment pour la délivrance des traitements de substitution.

- Des rendez-vous téléphoniques peuvent être organisés avec l'assistante sociale et les infirmières.

- Vous pouvez laisser un message téléphonique sur le répondeur, les professionnels vous rappelleront au plus tard le lendemain jours ouvrés.

### HORAIRES

Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi de 09h00 à 11h00

## POLE INTERHOSPITALIER D'ADDICTOLOGIE CLINIQUE-PFASTATT

Les structures du Pôle Inter-hospitalier d'Addictologie Clinique du GHT de Haute-Alsace proposent un accompagnement adapté dans ce contexte de crise sanitaire et s'organisent comme suit :

Site du Centre Hospitalier de Pfastatt (secrétariat : 03.89.52.82.54) :

- Service d'hospitalisation à temps plein : capacité d'accueil réduite. Toute demande d'hospitalisation est à effectuer auprès du médecin traitant ou du CSAPA,
- Hôpital de Jour d'Addictologie : accueil physique et téléphonique individualisé,
- Consultations Hospitalières d'Addictologie : accueil physique et téléphonique individualisé.

Sites du GHRMSA : Centre Hospitalier Emile Muller 1, Hôpital du Hasenrain, Centre Hospitalier Saint-Morand (secrétariat : 03.89.64.70.92) :

- Consultations Hospitalières d'Addictologie : accueil téléphonique individualisé,
- Consultations « Jeunes Consommateurs » : accueil téléphonique individualisé,
- Equipe « Périnatalité et Addictions » : accueil téléphonique individualisé.

« Vadémécum COVID 19 - Professionnels du social et du médico-social - Confinés mais pas empêchés - Qui fait quoi ? »

Le Service Action Sociale de la Ville de Mulhouse a mis en place un outil répertoriant le fonctionnement de nombreux services sanitaires, sociaux et médico-sociaux, de Mulhouse et du département. Celui-ci est mis à jour et transmis tous les jeudis.

**Contact :**

Caroline Thomann,  
Cheffe de projet Logement d'Abord,  
Ville de Mulhouse  
[caroline.thomann@mulhouse-alsace.fr](mailto:caroline.thomann@mulhouse-alsace.fr)



**Les CCAS et les Mairies s'organisent !**

...plateformes de services, soutien aux séniors et aux personnes isolées, livraisons à domicile, aides ponctuelles... Si l'accueil du public ne peut pas toujours être assuré, les mairies et les CCAS du département ont souvent mis en place des dispositifs d'aide pour les personnes fragiles. N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations sur ce qui est mis en place !

**DES OUTILS ET BONNES IDEES POUR MIEUX ACCOMPAGNER :**

- LE PSYCOM répertorie tous les lignes d'écoute et de soutien utiles (Besoin d'écoute, soutien parental, addictions, violences etc.) : <http://www.psycom.org/Actualites/Lignes-d-ecoute-et-de-soutien-actives-pendant-l-epidemie-de-Covid-19>
- La liste des outils et ressources a également été mise à jour : <http://www.psycom.org/Espace-Presses/Actualites-du-Psycom/Epidemie-et-confinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale>
- Traductions en plusieurs langues des consignes face au COVID 19 : <https://www.migrationsante.org/news/coronavirus-document-de-prevention-en-differentes-langues/>
- Le Centre Ressources Handicap Psychique (CREHPSY) est toujours à votre disposition pour répondre à vos questions concernant la prise en charge de la santé mentale et propose des liens et conseils pratiques pour mieux vivre le confinement : [www.crehpsy-grandest.fr](http://www.crehpsy-grandest.fr) et 03.89.51.39.08
- Pharmacies : lieu d'alerte pour les femmes victimes de violence. Une "fiche reflexe" détaillant la marche à suivre face à une personne évoquant spontanément être victime ou témoin de violences familiales, ainsi que plusieurs outils de communication sont mis à la disposition des pharmaciens via le Cespharm pour les accompagner dans ce cadre : <http://www.ordre.pharmacien.fr/Communications/Les-actualites/Violences-familiales-l-officine-comme-lieu-d-alerte>

**Et toujours...**

- Le Centre Collaborateur de l'OMS pour la Santé Mentale propose également une infographie sur la gestion du stress pendant l'épidémie ainsi que des informations sur les gestes barrière en plusieurs langues : <http://clsm-ccoms.org/2020/03/20/5751/>
- La coordination nationale des CLSM rassemble et partage les initiatives mises en place dans les CLSM de France, afin de diffuser les bonnes idées et les bonnes pratiques. Vous les trouverez ici : <http://clsm-ccoms.org/covid-19-et-sante-mentale/>
- Le Réseau des Entendeurs de Voix propose des conseils et un rendez-vous internet tous les soirs à 18h (cf. lien Zoom) : <http://revfrance.org/conseils-du-groupe-rev-pendant-le-confinement-lien-zoom-pour-se-retrouver-tous-les-soirs-a-18h/>

*Si vous avez des informations à diffuser,  
Si vous avez des idées que vous souhaitez développer dans votre territoire/structure pour mieux accompagner la santé mentale,  
Si vous avez des questions...*

**CONTACTEZ NOUS :**

**Emilie JUNG**

Coordnatrice du PTSM

[e.jung@ch-rouffach.fr](mailto:e.jung@ch-rouffach.fr)

06.07.34.05.24

**Alice TRON de BOUCHONY**

Chargée de mission pour les CLSM du Haut-Rhin

[a.trondebouchony@ch-rouffach.fr](mailto:a.trondebouchony@ch-rouffach.fr)

06.37.90.78.21