

N°4 – 28 Avril 2020

La pandémie de COVID-19 qui touche actuellement la France et le monde, ainsi que le confinement strict mis en place pour la limiter ne sont pas sans conséquences sur la santé mentale des personnes et l'organisation des services de soins et d'accompagnement.

Cette lettre a pour objectif de transmettre une information actualisée sur la prise en charge de la santé mentale dans le département du Haut-Rhin ainsi que des outils pour accompagner les personnes qui en aurait besoin dans cette période difficile.

SOS AMITIE : A L'ECOUTE !



SOS Amitié propose une ligne d'écoute aux personnes confrontées au mal-être, à l'anxiété, à la solitude, à la dépression, les violences, les addictions, les idées suicidaires...

Les écoutants de la plateforme sont disponibles :

- au téléphone 24H/24 soit 0389334400 ou au 0972394050.
- sur internet avec le lien : www.sos-amitie.com : au chat, un écoutant répond entre 13h et 3h du matin
- sur la messagerie, un écoutant répond dans les 48 heures.

L'ASSOCIATION LE CAP RENFORCE SES PERMANENCES

Pour les Centres de Soins et de Prévention en
Addictologie (CSAPA)

Centre de Soins d'Altkirch :
03 89 40 67 01

Mardi matin : 8 h à 12h15 et de 13 h à 17 h
Mercredi : 13 h à 17 h

Centre de Soins de Mulhouse :
03 89 33 17 99

Lundi et mardi : 13 h 17 h
Mercredi : 8 h à 12 h
Jeudi et vendredi : 13h à 17 h

Centre de Soins de Saint louis :
03 89 70 14 14

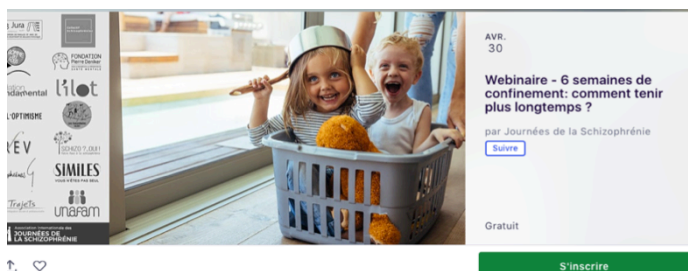
Lundi de 9 h à 12 h 15 et de 13 h à 17 h
Jeudi de 13h à 17h

Centre de Soins de Thann :
03 89 37 20 31

Mercredi et vendredi 13h à 17h

Pour le dispositif TAPAJ :

Les activités de chantiers sont suspendues jusqu'à
nouvel ordre. Une permanence téléphonique est
assurée au 06 21 59 87 08



Webinaire - 6 semaines de confinement: comment tenir plus
longtemps ?

Date Et Heure

jeu. 30 avril 2020
18:00 - 19:45 heure : France
[Ajouter au calendrier](#)

À propos de cet événement

Après 6 semaines de confinement, les difficultés psychiques
deviennent assez souvent vraiment difficiles à gérer. Ceux qui
n'osent pas sortir sont à court de réserves alimentaires et se
nourrissent mal. Les horaires de coucher et de lever sont décalés.
Pour beaucoup, l'absence des repères habituels (activités

L'UNAFAM et ses partenaires proposent
un Webinaire
« 6 semaines de confinement : comment
tenir plus longtemps ? »

Jeudi 30 Avril 2020
De 18h à 19h45

Informations et inscriptions gratuites ici :
[https://www.eventbrite.fr/e/billets-
webinaire-6-semaines-de-confinement-
comment-tenir-plus-
longtemps-102977791346](https://www.eventbrite.fr/e/billets-webinaire-6-semaines-de-confinement-comment-tenir-plus-longtemps-102977791346)

Réseau COVIPSY 68



covipsy68@ch-rouffach.fr

ALSACE



EHPAD

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN POUR LES PROFESSIONNELS

N° vert : 0 800 22 68 68

LIGNE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN AUX FAMILLES

N° vert : 0 800 22 68 08



DISPOSITIF DE RESSOURCES ET DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

03 89 12 59 19
soutien.professionnel@ch-colmar.fr

- ▶ LIGNE D'ÉCOUTE ET SOUTIEN AUX FAMILLES : ☎ 03 88 60 22 79
- ▶ LIGNE D'ÉCOUTE POUR LES ÉTUDIANTS IFSI
- ▶ SOUTIEN AUX ENFANTS DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ



ESPACE DE RESSOURCES ET DE SOUTIEN AUX AGENTS

03 89 78 79 07
espace-soutien-agent@ch-rouffach.fr

LIGNE D'ÉCOUTE POUR LES ÉTUDIANTS IFSI



UNITÉ DE RESSOURCES ET DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

03 89 64 74 13
cellule-soutien-soignants@ghrmsa.fr

- ▶ LIGNE D'ÉCOUTE ET SOUTIEN AUX FAMILLES : ☎ 03 89 64 75 85
- ▶ LIGNE D'ÉCOUTE POUR LES ÉTUDIANTS IFSI
- ▶ SOUTIEN AUX ENFANTS DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Autres dispositifs

PLATEFORME SPS SOIGNANTS

N° vert : 0 805 23 23 36

NUMÉRO D'INFORMATION COVID GRAND PUBLIC

N° vert : 0 800 130 000



Détails des dispositifs de soutien aux professionnels de santé

Pour faire face à l'épidémie de COVID-19, la CUMP 68 s'est engagée avec les partenaires locaux dans différents dispositifs sur le département, prioritairement adressés aux professionnels de santé.



UNITÉ DE RESSOURCES ET SOUTIEN POUR LES PROFESSIONNELS

Elle se compose de deux pôles :

- ▶ Une équipe mobile qui se déplace dans les services de 11h à 2h du matin,
- ▶ Un espace ressource : de 10h à 18h avec une équipe de soutien psychologique et différents intervenants spécialisés (*relaxation, kinésithérapie, ostéopathie...*).

Une veille téléphonique est également organisée par les psychologues pour soutenir les professionnels. Des locaux sont dédiés dans l'ancien service de chirurgie de l'enfant (Émile Muller, 2^e étage).

Une ligne téléphonique dédiée est disponible pour les professionnels de 10h à 18h ainsi qu'une adresse mail.

Le dispositif traite aussi les demandes de soutien des sites rattachés au GHRMSA pour des équipes en souffrance. La réponse est systématique et individualisée.

Des professionnels du GHRMSA interviennent de façon pluridisciplinaire (*psychologues, infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathe, médecins, psychomotriciens...*).



DISPOSITIF DE RESSOURCES ET DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

Le dispositif dispose de trois lieux ressources : Pasteur, Pasteur 2 et à l'extérieur de l'hôpital dans une aile du Pôle Infanto-Juvenile.

Ces lieux permettent l'accueil physique et téléphonique des professionnels.

Une veille téléphonique est systématiquement proposée.

La ligne téléphonique est disponible 24h/24, une équipe mobile se déplace dans les services à Pasteur et à Pasteur 2, en journée et deux nuits par semaines.

Les demandes de structures rattachées aux HCC sont également traitées par le dispositif.

Les volontaires sont des professionnels des HCC (*médecins, psychologues, infirmiers...*).

Thérapies complémentaires proposées : acuponcture, aromathérapie, sophrologie, méditation pleine conscience, hypnose, yogathérapie



ESPACE DE RESSOURCES ET DE SOUTIEN AUX AGENTS

Ce lieu d'accueil et d'écoute dispose d'une ligne téléphonique et d'une adresse mail disponibles du lundi au vendredi de 11h à 19h.

Il propose un accueil physique ou téléphonique et de la veille téléphonique.

Le groupe de coordination du dispositif reçoit également les demandes spécifiques de services et d'établissements rattachés au centre hospitalier et y répond de manière individuelle.

Les volontaires sont des psychologues du CH Rouffach.

ALSACE



DISPOSITIF EHPAD CENTRE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

Ligne téléphonique dédiée aux professionnels des EHPAD et accompagnants de la personne âgée.

Numéro vert disponible du lundi au vendredi.

Coordination entre la CUMP 68, le CH de Rouffach et le Conseil Départemental du Haut Rhin.

COVID19 - EHPAD

Vous venez de perdre
un parent, un être cher

Le contexte actuel, avec la perturbation
des rituels religieux ou laïques,
désoriente et désorganise les processus
habituels du deuil



Une équipe de psychologues et
psychiatres, en lien avec la cellule
d'urgence médico-psychologique
de Rouffach et le Département du
Haut-Rhin,

vous propose

ÉCOUTE, CONSEILS ET SOUTIEN

0 800 08 68 08

**Service & appel
gratuits**

Du lundi au vendredi

de 9 à 12 heures et 13h30 à 17 heures



ALSACE



ETUDES EN COURS SUR L'IMPACT PSYCHOLOGIQUE DU COVID :

- Plusieurs études mises en place pour analyser l'impact psychologique de la pandémie de COVID19 et du confinement sont regroupées sur le site de l'INSERM :

<https://www.inserm.fr/actualites-et-evenements/actualites/covid-19-et-confinement-faites-avancer-connaissances-participez-enquetes-nos-chercheurs>

Notamment le Projet Epidemic « quels sont les impacts psychologiques du confinement » :

<https://enquetes.univ-tlse2.fr/index.php/875689?lang=fr>

- A noter également un projet d'étude internationale sur les conséquences psychologiques de l'épidémie de Coronavirus, portée par un laboratoire de recherche allemand: <https://www.soscisurvey.de/CorEmo/> (pas de version française du questionnaire).



LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
HAUT-RHIN

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS
PENDANT L'ÉPIDÉMIE
DE COVID-19



Suite aux recommandations nationales pour faire face à l'épidémie de Coronavirus, **l'accueil et les activités des structures de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin sont interrompus depuis le lundi 16 mars 2020**, jusqu'à nouvel ordre.

En cette période difficile de crise, et plus que jamais, la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin reste près des personnes malades atteintes de cancer en leur proposant une aide et des services par téléphone (et visioconférence), gratuitement.

BESOIN D'AIDE FACE AU CANCER ?

L'AIDE AUX PERSONNES MALADES PENDANT L'ÉPIDÉMIE DU COVID-19

- Conseil médical
- Entretien psychologique
- Conseils diététiques
- Soutien social *

2 numéros téléphones pour avoir plus d'information ou prendre RDV :

COLMAR / CENTRE-ALSACE :
03 89 41 18 94

MULHOUSE / SUD-ALSACE :
03 89 53 70 20

* Nos 3 assistantes sociales accompagnent les personnes malades pendant et après le parcours de soins. Une Commission des Secours se réunit également chaque mois pour étudier les demandes d'aides de patients en grande difficulté financière.

Pour contacter nos assistantes sociales :

- > Colmar et Centre-Alsace : Catherine Schmitt au 03 89 12 49 08
- > Mulhouse et Sud-Alsace : Éléonore SAUTER au 03 89 64 65 57 ou Clara KOCH au 03 89 64 70 45

www.liguecancer-cd68.fr



Ces aides sont GRATUITES

Pour soutenir les missions de la Ligue,

faites un don en ligne sur www.liguecancer-cd68.fr

ou par SMS (5 €) en envoyant « 68LIG » au 92103



Appel à projets de la Fondation de France

La Fondation de France a lancé un appel aux dons ayant déjà récolté plus de 20 millions d'euros de dons. Ceux-ci seront redistribués à des projets visant à la meilleure prise en charge du COVID19 : projets en direction des soignants, des familles de malades, de prévention et prise en charge des troubles psychiques causés par le COVID etc.

Plus d'informations et renseignements :

<https://www.fondationdefrance.org/fr/tous-unis-contre-le-virus-soutien-aux-projets-en-cours-et-venir> et la délégation du Grand Est : grandest@fdf.org

Enfance & Covid



Parents et Futurs parents,
Confinés en famille, nous nous retrouvons avec nos enfants H24 et souvent en télétravail ;
Professionnels de l'enfance, nous éprouvons des difficultés inédites.

Bienvenue sur ce site,
vous trouverez ci-dessous des ressources concrètes et efficaces produites
par des experts de terrain et validées scientifiquement.
Répondant aux besoins que vous exprimez quotidiennement.

Le comité de pilotage à l'initiative de cette plateforme :



Nathalie Cassin-Vicariini



Pierre Cyrulik



Isabelle Filsouet



Richard Delorme



Rebecca Shekandari

Enfance et COVID : une plateforme ressource pour les parents et les professionnels de l'enfance

Proposée par des professionnels de l'enfance et de la psychiatrie, la plateforme propose des ressources pour accompagner les enfants, un numéro d'écoute, et des conférences en visio. Entièrement gratuit.

<http://www.enfance-et-covid.org/>

Pour toute information à diffuser, idée, projet à développer dans les territoires :

Emilie JUNG
Coordinatrice du PTSM
e.jung@ch-rouffach.fr
06.07.34.05.24

Alice TRON de BOUCHONY
Chargée de mission pour les CLSM du Haut-Rhin
a.trondebouchony@ch-rouffach.fr
06.37.90.78.21